

**Trening Umiejętności Poznawczych:** Zajęcia mające na celu uświadomienie sobie wpływu funkcji wykonawczych na wybory życiowe i jakość życia społecznego człowieka. Nauka zarządzania własnym czasem oraz planowania działań podczas całego dnia. Zwrócimy uwagę na skuteczne sposoby uczenia się oraz jak ćwiczyć pamięć i uwagę mimowolną.