

Trening antystresowy: Skupiamy się nie tylko na nauce, ale również na wsparciu emocjonalnym uczniów. Wdrażamy skuteczne treningi antystresowe, które pomagają radzić sobie z napięciami i kontrolować trudne emocje. To jest kluczowe przy pracy z uczniami z ASD. Dzięki nim uczniowie rozwijają umiejętność adekwatnej reakcji w sytuacjach stresowych, co ma pozytywny wpływ na ich codzienne funkcjonowanie.